

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ВО «ДЮСШ по конному спорту»



Е.В.Горбунова
2017 г.

Годовой календарный график работы ГБУ ВО «ДЮСШ по конному спорту»
на 2017 год

В связи с введением в ГБУ ВО «ДЮСШ по конному спорту» параллельно с образовательными программами программ спортивной подготовки, годовой календарный график включает следующие понятия:

Учебный год – для образовательных программ;

Спортивный год – для программ спортивной подготовки.

В условиях ГБУ ВО «ДЮСШ по конному спорту» эти временные промежутки совпадают. Далее в тексте понятие «учебный год» распространено на годовой период обучения (подготовки) по всем типам программ.

Количество учебных часов Предпрофессиональных программ рассчитывается на основании положения Федеральных государственных требований в объеме от 60% до 90% от аналогичных показателей, устанавливаемых федеральными стандартами спортивной подготовки по избранному виду спорта. В годовом графике работы указаны часы, реализуемые в ходе учебно-тренировочных занятий в ДЮСШ за 42 недели учебного года.

Количество тренировочных часов программ подготовки рассчитывается на 52 недели (полный год). Часть времени отводится на самостоятельную работу учащихся (до 10% общего объема подготовки), занятия в спортивных лагерях, на сборах и т.д. Контроль проведенной работы осуществляется тренером-преподавателем по представленным документам (отчеты с соревнований, дневники спортсменов и т.д.).

Учебный год в ГБУ ВО «ДЮСШ по конному спорту» начинается 1 января.

Продолжительность учебного года составляет 42 учебных недели; остальное время отводится на самостоятельную подготовку, участие в спортивно-тренировочных и восстановительных мероприятиях (тренировочные сборы, спортивные соревнования, медико-восстановительные мероприятия). Конкретные сроки самостоятельной подготовки, участия в спортивно-тренировочных и восстановительных мероприятиях планируются согласно программе подготовки в соответствии с календарным планом соревнований по виду спорта и утверждаются приказом директора.

Режим занятий: с 8.00 до 20.00 ежедневно, согласно расписанию занятий. При составлении расписания учитывается перерыв после окончания занятий в общеобразовательной школе не менее 60 мин.

Продолжительность 1 учебного часа = 45 мин. После каждого учебного часа организовывается перерыв не менее 10 мин.

Промежуточная аттестация проводится с 20 апреля по 30 октября без прекращения тренировочного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета.

Для учащихся групп УТ-3 и старше в течение учебного года выделяются периоды:

- а) подготовительный (обеспечение становления спортивной формы)
- б) соревновательный (создание условий для сохранения спортивной формы и реализации приобретенных оптимальных возможностей в спортивных достижениях)

в) переходный (поддержание тренированности на определенном уровне средствами активного отдыха), являющегося связующим звеном двух циклов тренировок.

Распределение нагрузки по интенсивности в течение учебного года максимально в соревновательный период и минимально в переходный, согласно утвержденным программам по видам спорта.

Продолжительность занятий, количество занятий:

№ п/п	Год подготовки	Продолжительность занятий, количество занятий		
		Конный спорт	фехтование	Спортивная радиопеленгация
Предпрофессиональные программы				
Период начальной подготовки				
	Первый (НП-1)	2 раза в нед. по 2ч.	3 раза в нед. по 2ч.	3 раза в нед. по 2ч.
	Второй (НП-2)	2 раза в нед. по 2ч.	3 раза в нед. по 3ч.	3 раза в нед. по 2ч.
Период спортивной специализации (тренировочный)				
	Первый (ТГ-1)	2р. по 3ч.+ 1 раз 2ч. (всего 8ч.)	3 раза в нед. по 3ч.	2р. по 3ч.+ 1 раз 2ч. (всего 8ч.)
	Второй (ТГ-2)	2р. по 3ч.+ 1 раз 2ч. (всего 8ч.)	3 раза в нед. по 3ч.	2р. по 3ч.+ 1 раз 2ч. (всего 8ч.)
	Третий (ТГ-3)	2р. по 3ч., 2р.- 4ч. (всего 10ч.)	Не менее 4 р/нед, всего 14ч/нед.	Не менее 4 р/нед, всего 10ч/нед.
	Четвертый (ТГ-4)	1р. 2ч.; 2р. 3ч.; 1р. 4ч. (всего 12ч.)	Не менее 4 р/нед, всего 14ч/нед.	Не менее 4 р/нед, всего 10ч/нед.
	Пятый (ТГ-5)	2р. по 3,5ч., 2р. по 4 ч. (всего 15ч.)	Не менее 4 р/нед, всего 14ч/нед.	Не менее 4 р/нед, всего 10ч/нед.
Программы спортивной подготовки				
Период спортивной специализации (тренировочный)				
	Третий (ТГ-3)	2р. по 3ч., 2р.- 4ч. (всего 10ч.)	-	-
	Четвертый (ТГ-4)	4р. по 2ч. (всего 12ч.)	-	-
	Пятый (ТГ-5)	2р. по 3,5ч., 2р. по 4 ч. (всего 15ч.)	-	-
Период спортивного совершенствования				
	Первый (СС-1)	-	6 дней в неделю по 4 часа (всего 24 часа)	10 р/нед. по 2ч+1 р/нед. 4ч. (всего 24 часа)

Общеразвивающая программа спортивной направленности по фехтованию предусматривает занятия 2 раза в неделю по 2 часа.

Общеразвивающая программа по адаптивной верховой езде предусматривает занятия 1 раз в неделю по 30 мин. По данной программе занятия проводятся индивидуально; продолжительность программы – 46 недель (30 учебных часов).

Конный спорт. Режимы тренировочных занятий

Наименование этапа	Продолжительность обучения	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Примерное количество учащихся в группе	количество учебных часов в неделю	количество учебных часов в год
НП	до 1 года	10	6-20	4	168
	свыше года			4	168
ТГ (в т.ч. спортивная подготовка)	до 2-х лет	10	4-15	8	336
	свыше 2-х лет	12		10-12-15	420-504-630

Фехтование. Режимы тренировочных занятий

Наименование этапа	Продолжительность обучения	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Примерное количество учащихся в группе (чел.)	количество учебных часов в неделю	количество учебных часов в год
СО	Весь период	6	До 20	6	252
НП	до 1 года	9	14 - 16	6	252
	свыше года	10 - 12	12 - 14	9	378
ТГ	до 2-х лет	11 - 13	10 - 12	9	378
	свыше 2-х лет	13 - 14	8 - 10	13,5	567
СС (спортивная подготовка)	до 1 года	15 - 17	4 - 8	24	1248
	свыше года	17 - 18	4 - 6	28	1456

Спортивная радиопеленгация. Режимы тренировочных занятий

Наименование этапа	Продолжительность обучения	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Примерное количество учащихся в группе (чел.)	количество учебных часов в неделю*	количество учебных часов в год*
НП	до 1 года	9	14 - 16	6	252
	свыше года	10 - 12	12 - 14	6	252
ТГ	до 2-х лет	11 - 13	10 - 12	8	336
	свыше 2-х лет	13 - 14	8 - 10	10,5	441
СС(спортивная подготовка)	до 1 года	15 - 17	4 - 8	24	1248
	свыше года	17 - 18	4 - 6	24	1248

Адаптивная верховая езда. Режимы тренировочных занятий

Наименование этапа	Продолжительность обучения	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Примерное количество учащихся в группе (чел.)	Учебное время в неделю	количество учебных часов в год
СО	1 год	6	1 (строго индивидуальные занятия)	30 мин.	30