



УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ ВО «ДИОСШ по конному спорту»

Горбунова Е.В.

20 12

## Учебный план на 2017 учебный год

|  | Начальной подготовки 1 год | Начальной подготовки 2 год | тренировочная 1 год | тренировочная 2 год | тренировочная 3 год | тренировочная 4 год | тренировочная 5 год | Спорт. Совершенствования | Спортивно-оздоровительная |
|--|----------------------------|----------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|---------------------------|
| <b>Наименование групп</b>                      | НП1                        | НП2                        | ТГ-1                | ТГ-2                | ТГ-3                | ТГ-4                | ТГ-5                | СС1                      | СО                        |
| Количество часов в неделю кон. спорт           | 4                          | 4                          | 8                   | 8                   | 10                  | 12                  | 15                  | -                        | 0,66*                     |
| Количество часов в неделю фехтование           | 6                          | 9                          | -                   | -                   | -                   | 14                  | 14                  |                          | 6                         |
| Количество часов в неделю СРП                  | 6                          | -                          | 8                   | 8                   | -                   | -                   | -                   |                          | -                         |
| <b>Количество занимающихся (всего)</b>         | 77                         | 31                         | 44                  | 33                  | 7                   | 11                  | 32                  | 15сп                     | 33                        |
| В т.ч. по программе «Конный спорт»             | 47                         | 12                         | 26                  | 20                  | 7 сп                | -                   | 5                   | -                        | 18*                       |
| по программе «Фехтование»                      | 15                         | -                          | 18                  | -                   | -                   | 11                  | 27                  | 8сп                      | 15                        |
| по программе СРП                               | 15                         | 19                         | -                   | 13                  | -                   | -                   | -                   | 7сп                      | -                         |
| <b>Количество групп (всего)</b>                |                            |                            |                     |                     |                     |                     |                     |                          | 2                         |
| В т.ч. по программе «Конный спорт»             | 3                          | 1                          | 2                   | 2                   | -                   | 1                   | 1                   | -                        | 1*                        |
| В т.ч. по программе «Фехтование»               | 1                          | -                          | 1                   | -                   | -                   | 1                   | 2                   | 1сп                      | 1                         |
| В т.ч. по программе СРП                        | 1                          | 1                          | -                   | 1                   | -                   | -                   | -                   | 1сп                      | -                         |
| <b>Количество часов за учебный год (всего)</b> |                            |                            |                     |                     |                     |                     |                     |                          |                           |
| Конный спорт                                   | 168x3                      | 168x3                      | 336x2               | 336x2               | 520                 | -                   | 630                 | -                        | 30x18*                    |
| фехтование                                     | 252                        | -                          | 378                 | -                   | -                   | 588                 | 588                 | 1248сп                   | -                         |
| СРП  | 252                        | 252                        | -                   | 378                 | -                   | -                   | -                   | 1248сп                   | -                         |

Общее количество учащихся: по госзаданию – 283 человека, без оплаты 2 чел.

\*группа СО конный спорт является группой адаптивной верховой езды; численность 18 чел., занятия индивидуальные, 1 занятие в неделю, продолжительность 30 мин., общее время реализации программы 30 часов

## Учебный план по программам дополнительного образования и программам спортивной подготовки на бюджетной основе

### Пояснительная записка

Нормативно-правовым основанием для составления учебного плана и расписания по программам, реализуемым ГБУ ВО «ДЮСШ по конному спорту», являются Закон РФ «Об образовании», типовое положение об образовательном учреждении дополнительного образования детей, утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации от 7 марта 1995 года № 233, санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.1251-03», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 года № 27, постановление Правительства РФ от 16.03.2011 г. № 174 «Об утверждении Положения о лицензировании образовательной деятельности», Письмо Минобразования и науки РФ от 11.12.2006 г. № 06-1844 «Примерные требования к программам дополнительного образования детей».

В системе дополнительного образования, действующей на бюджетной основе в ГБУ ВО «ДЮСШ по конному спорту» реализованы: Общеобразовательные **предпрофессиональные программы** по видам спорта

- конный спорт,
- фехтование,
- радиоспорт (дисциплина спортивная радиопеленгация – далее СРП)

Общеобразовательные **общеразвивающие программы**

- «основы фехтования»
- «иппотерапия»

Программы **спортивной подготовки** по видам спорта

- Конный спорт (тренировочный этап)
- Фехтование (этап спортивного совершенствования)
- СРП (этап спортивного совершенствования)

Занятия спортом по этим программам опираются на здоровьесберегающие технологии; программы решают задачи формирования целеустремленной, решительной, социально-адаптированной личности; создают условия для социального и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, развития мотивации ребенка к познанию и творчеству, укрепления психического и физического здоровья, осуществляют профилактику асоциального поведения, а так же потребления алкоголя, табака, наркотических веществ. Образовательные программы способствуют формированию таких качеств, как сообразительность, решительность, развивают гибкость ума, внимание, память, ответственность, способность анализировать, прививают массу жизненно необходимых навыков, любовь к животным и к занятиям техническим творчеством.

Срок реализации программ установлен:

Для **предпрофессиональных программ** по видам спорта - 7 лет, в т.ч. 2 года – этап начальной подготовки, 5 лет – тренировочный этап.

Для **общеразвивающих программ**

- «основы фехтования» - 2 года
- «иппотерапия» - 1 год с возможностью повторного обучения по программе

Для программ **спортивной подготовки** по видам спорта – согласно Федеральным стандартам подготовки по видам спорта, при этом этап спортивного совершенствования по времени не ограничен.

Набор детей производится в возрасте с 10 лет – на конный спорт, с 9 лет – на фехтование и СРП. Количество учащихся в школе регламентируется государственным заданием. Комплектование групп последующих годов обучения производится по итогам сдачи контрольно-переводных нормативов в конце каждого учебного года.

Занятия проходят согласно расписанию занятий. Расписание занятий формируется с учетом занятости учащихся в общеобразовательных учреждениях после часовой паузы. Формы проведения занятий, их продолжительность, допустимая нагрузка и наполняемость групп различны в зависимости от требований программ и регламентируются Законом об образовании, Законом о спорте, Федеральными государственными требованиями, Федеральными стандартами подготовки по видам спорта, постановлением Губернатора Владимирской области от 04.09.2008г. № 621, правилами и нормами СанПиН, которые учитывались при составлении учебного плана.

Основной формой организации процесса дополнительного образования является групповая. Формы проведения занятий разнообразны и соответствуют конкретной образовательной программе. Занятия по конному спорту проводятся как в помещении, так и на свежем воздухе, по спортивной радиопеленгации – преимущественно на свежем воздухе, по фехтованию – в помещении.

В ходе реализации учебных программ по видам спорта учащиеся получают теоретические знания и практические навыки. Занятия включает в себя теоретическую подготовку, общую физическую подготовку, специальную физическую подготовку и технико-тактическое мастерство. Кроме того, для спортсменов-конников обязательным является уход за лошадью (подготовка ее к тренировке и заключительные мероприятия после тренировки). Сочетание и продолжительность различных частей тренировки может меняться в зависимости от уровня подготовки учащихся и конкретной тренировочной задачи в соответствии с Программой по виду спорта.

Оптимальный возраст учащихся для зачисления, минимальный возраст учащихся, количество учащихся в группе, количество учебных часов в неделю различны в зависимости от вида спорта и определяются Программой по виду спорта (на основании Федеральных стандартов спортивной подготовки).

\* В конном спорте комплектование групп спортивного совершенствования осуществляется из учащихся, специализирующихся в конкретном виде конного спорта.

\*\* С учетом требования законодательства об ограничении различий в подготовленности учащихся одной группы не более 2х разрядов, допустимо при особенно высоких спортивных результатах отдельных учащихся переводить их на следующий год обучения в группы более высокого уровня, чем по изначальному плану подготовки.