

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБУ ВО
 «ДЮСШ по конному спорту»



Е.В. Горбунова

/ Горбунова Е.В./

«01» ноября 2014г.

Учебный план на 2014 – 2015 учебный год

	Начальной подготовки 1 год	Начальной подготовки 2 год	Учебно- трениро- вочная 1 год	Учебно- трениро- вочная 2 год	Учебно- трениро- вочная 3 год	Учебно- трениро- вочная 4 год	Учебно- трениро- вочная 5 год	Спортив- ного совершен- ствования 1 год	Спортив- ного совершен- ствования 2 год
Наименование групп	НП1	НП2	УТ1	УТ2	УТ3	УТ4	УТ5	СС1	СС2
Количество часов в неделю кон. спорт	4	4	8	8	10	12	15	-	-
Количество часов в неделю фехтование	6	9	-	-	18/13,5	18/13,5	18/13,5	24/18	28/21
Количество занимающихся (всего)	78	34	23	21	39 (+36.о.)	14	11 (+26.о.)	3	7
В т.ч. по программе «Конный спорт»	50	22	23	21	18 (+36.о.)	-	4 (+26.о.)	-	-
В т.ч. по программе «Фехтование»	28	12	-	-	21	14	7	3	7
Количество групп (всего)	5	3	2	2	4	1	2	1	1
В т.ч. по программе «Конный спорт»	3	2	2	2	2	-	1	-	-
В т.ч. по программе «Фехтование»	2	1	-	-	2	1	1	1	1
Количество часов за 46 недель									
Конный спорт	184	184	368	368	460	552	690	-	-
фехтование	276	414	-	-	621	621	621	828	966

Общее количество учащихся: по госзаданию – 230 человек; без оплаты – 10 человек.
 Принято на педагогическом совете от 01.11.2014г.

Учебный план по программам дополнительного образования на бюджетной основе

Пояснительная записка

Нормативно-правовым основанием для составления учебного плана и расписания по программам, реализуемым ГБУ ВО «ДЮСШ по конному спорту» являются Закон РФ «Об образовании», типовое положение об образовательном учреждении дополнительного образования детей, утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации от 7 марта 1995 года № 233, санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.1251-03», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 года № 27, постановление Правительства РФ от 16.03.2011 г. № 174 «Об утверждении Положения о лицензировании образовательной деятельности», Письмо Минобрнауки РФ от 11.12.2006 г. № 06-1844 «Примерные требования к программам дополнительного образования детей».

В системе дополнительного образования, действующей на бюджетной основе в ГБУ ВО «ДЮСШ по конному спорту» реализованы 2 программы по виду спорта «Конный спорт» и спортивной дисциплине «Спортивная радиопеленгация». Занятия спортом по этим программам опираются на здоровьесберегающие технологии; программы решают задачи формирования целеустремленной, решительной, социально-адаптированной личности; создают условия для социального и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, развития мотивации ребенка к познанию и творчеству, укрепления психического и физического здоровья, осуществляют профилактику асоциального поведения, а так же потребления алкоголя, табака, наркотических веществ. Образовательные программы способствуют формированию таких качеств, как сообразительность, решительность, развивают гибкость ума, внимание, память, ответственность, способность анализировать, прививают массу жизненно необходимых навыков, любовь к животным и к занятиям техническим творчеством.

Программы по виду спорта «конный спорт» и «фехтование» рассчитаны на 10 лет, включают в себя период начальной подготовки (2 года), учебно-тренировочный (5 лет), спортивного совершенствования (3 года). Набор детей производится в возрасте с 10 лет – на конный спорт, с 9 лет – на фехтование без вступительных экзаменов. Количество учащихся в школе регламентируется государственным заданием. Комплектование групп последующих годов обучения производится по итогам сдачи контрольно-переводных нормативов в конце каждого учебного года.

Занятия проходят согласно расписанию занятий. Расписание занятий формируется с учетом занятости учащихся в общеобразовательных учреждениях после часовой паузы. Формы проведения занятий, их продолжительность, допустимая нагрузка и наполняемость групп различны в зависимости от требований программ дополнительного образования, и регламентируется постановлением Губернатора от 04.09.2008г. № 621, правил и норм СанПиН, которые учитывались при составлении учебного плана. В учебно-тренировочных группах введено сокращение учебно-тренировочной нагрузки на 25% (Табл. 1). Ежегодно учащимся предоставляется не менее 6 недель каникул, преимущественно в летнее время. Исключением являются спортсмены старших учебно-тренировочных групп и групп спортивного совершенствования в связи с сезонностью видов спорта и проведением в летний период наиболее значимых соревнований; для этих спортсменов каникулы могут предоставляться в межсезонье (ноябрь-декабрь).

Основной формой организации процесса дополнительного образования является групповая. Формы проведения занятий разнообразны и соответствуют конкретной образовательной программе дополнительного образования. Занятия по конному спорту проводятся как в помещении, так и на свежем воздухе, по спортивной радиопеленгации – преимущественно на свежем воздухе.

В ходе реализации учебных программ по видам спорта учащиеся получают теоретические знания и практические навыки. Каждое занятие включает в себя теоретическую подготовку, общую физическую подготовку, специальную физическую подготовку и технико-

тактическое мастерство. Кроме того, для спортсменов-конников обязательным является уход за лошадью (подготовка ее к тренировке и заключительные мероприятия после тренировки). Сочетание и продолжительность различных частей тренировки может меняться в зависимости от уровня подготовки учащихся и конкретной тренировочной задачи в соответствии с Программой по виду спорта.

Оптимальный возраст учащихся для зачисления, минимальный возраст учащихся, количество учащихся в группе, количество учебных часов в неделю различны в зависимости от вида спорта и определяются Программой по виду спорта (на основании Федеральных стандартов спортивной подготовки).

* В конном спорте комплектование учебно-тренировочных групп начиная с третьего года обучения, групп спортивного совершенствования, высшего спортивного мастерства осуществляется из учащихся, специализирующихся в конкретном виде конного спорта.

** С учетом требования законодательства об ограничении различий в подготовленности учащихся одной группы не более 2х разрядов, допустимо при особенно высоких спортивных результатах отдельных учащихся переводить их на следующий год обучения в группы более высокого уровня, чем по изначальному плану подготовки.