

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО КОННОМУ СПОРТУ»**

Юридический адрес: 600023, г. Владимир, мкр. Заглязьминский, ул. Восточная, д.2, тел.: 45-90-01.

Методическая разработка

**ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
В ТРЕНИРОВОЧНЫХ БОЯХ**

Выполнил:
тренер-преподаватель
Барышников А.В.

Владимир 2015

Тактическая подготовка в тренировочных боях.

Постоянное повышение уровня конкуренции в соревновательной борьбе и требований к фехтовальщику во время тренировочных занятий заставляет тренера вольно или невольно обратить внимание на необходимость тактической подготовки. Главной задачей тактической подготовки является ускорение переноса освоенных в индивидуальных уроках и упражнениях действий, а также ситуационных компонентов их подготовки в условия боя. Во время тренировочных занятий тренер моделирует спортсмену тренировочные бои (бои по заданию) используя тактические установки, примерные из них:

- разнонаправлено маневрировать, маневрировать на ограниченном пространстве поля боя, вести бои вблизи «линии границы»;
- применять различные дистанции (ближе, дальше) перед началом схваток;
- осуществлять подготовительные действия в поиске характерной для противника последовательность тактических намерений при выборе очередного правильного действия и выбирать эффективную тактику боя;
- фиксировать типичные для противника технические и тактические ошибки (особенности) для последующего их учета при выборе действий;
- фиксировать характерные для противника ситуации со снижением уровня внимания или его переключением на второстепенные детали ведения боя;
- фиксировать особенности реакций противника на определенные действия, проявления «чувства боя» в ситуациях применения оборонительных действий
- произвольно чередовать завершение атак в различные секторы, особенно в схватках со встречными атаками;
- исключать неожиданные столкновения клинками в ситуациях возникновения встречных атак, избегая попаданий в оппозицию к противнику, особенно в боях с левой (для левой — в боях с правой);
- применять ложные действия в целях маскировки собственных намерений, а также в целях вызова противника на определенные действия;
- произвольно чередовать разновидности защит с ответом, отражать контратаки по

ходу сближения в атаках;

- произвольно чередовать комбинации, состоящие из защиты и контратаки, контратаки и защиты с ответом, комбинации оборонительных действий с одновременным отступлением или сближением;

- затруднять противнику выбор действий использованием атак с длинным сближением, атак на подготовку с батманом, защит с отступлением или со сближением;

- угрожать противнику нанесением уколов в вооруженную руку с разных сторон (в наружный сектор, во внутренний сектор, в нижний), в том числе, используя возможности прогиба клинка с последующими развитиями тактических намерений;

- исключать неожиданные столкновения клинками в ситуациях возникновения встречных атак, избегая попаданий в оппозицию к противнику, особенно в боях с левой (для левой — в боях с правой);

- укорачивать или удлинять финальную фазу атак, предвосхищая длину и продолжительность встречных атак или защит противника и т.д.

Тактические задания устанавливаются тренером индивидуально каждому спортсмену с учетом его уровня спортивного мастерства, функциональной подготовленностью, а также манерой ведения боя. В предсоревновательный период совместно с тактическими установками тренер моделирует тренировочные бои с определенными соревновательными ситуациями например:

1) ограничение количества уколов, необходимых для победы в поединке — бои на один (три) победных укола;

2) бои с установленным преимуществом в счете на один (два, три) укола, проводимые поочередно каждым из участников; преимущество в пять (десять) уколов для одной из команд;

3) бои с установками на удержание равенства или разницы в счете;

4) ведение боя с установкой не получить ни одного укола в течение одной минуты (рапира, шпага);

5) бои на укороченном поле боя, бои вблизи линии границы, проводимые поочередно каждым из участников;

6) бои с ограничением продолжительности — на одну или две минуты (рапира, шпага);

7) бои, ограничивающие и стимулирующие применение отдельных действий:

8) засчитываются уколы только в вооруженную руку и голень (стопу) передистоящей ноги (шпага);

- не засчитываются обоюдные уколы;

- засчитываются защиты с ответом с двойным коэффициентом;

- засчитываются только круговые защиты с ответом среди защитных действий (рапира, шпага);

- бои с приоритетом и т.д.

Очень важно тренеру установить, насколько успешно фехтовальщик применяет тактические умения в учебно-тренировочных и соревновательных боях. Насколько правильно он понимает ситуации, скрывает свои намерения и разгадывает намерения противника.